

Frau
Ingeborg Schöniger
Schmiedegasse 3
52156 Monschau



Bendiktinerinnen-Abtei Steinfeld

Ort: Benediktinerinnen-Abtei, Hermann-
Josef-Str. 6, 53925 Kall-Steinfeld
www.benediktinerinnen-steinfeld.de

Zeit: Von Montag, den 23.04.2018
Anreise bis 11.00 (Hausführung 11.20 Uhr)
bis Mittwoch, 25.04.2018, 13.00 Uhr.

Pensionskosten:
Einzelzimmer mit Dusche/WC
& vegetarische Kost: 124,- €

Kursgebühr: 136,- €

Anmeldeschluss: 08. März 2018 (Post- oder
Faxeingang). Bei Anmeldung bis zum
01.02.2018 gibt es bei der Kursgebühr 10 %
Ermäßigung (123,- €). Diese bezahlen Sie
bitte mit der Anmeldung auf das **Konto** von
Ingeborg Schöniger:
IBAN: DE47 500 1051 7552 9309 167
BIC: INGDDEFFXXX

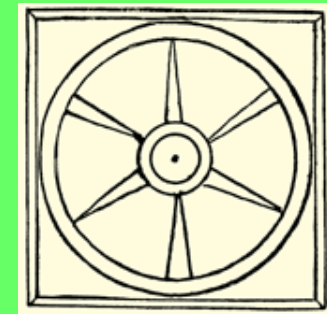
Abmeldung:
Bei Nichtteilnahme im Verhinderungsfall bitten wir um
rechtzeitige schriftliche Abmeldung. Entsprechend den
Geschäftsbedingungen der Benediktinerinnen-Abtei wird
bei Abmeldung im Zeitraum von 1-6 Wochen 50% und
bei Absagen innerhalb der letzten Woche vor Beginn des
Seminars oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine
Ausfallgebühr von 75% der Pensionskosten erhoben.
Dies gilt auch für die Kursgebühr.

Ingeborg Schöniger
Telefon und Fax: 02472 / 80 250 85
Email: ingeborg.schoeniger@gmx.de

Angelika Vorländer
Telefon: 0241 / 5661701
Email: a_vorlaender@t-online.de

„LEBE!“

Meditation und Tanz



**Benediktinerinnen-
Abtei
Steinfeld/Eifel**

23. – 25. April 2018

*Auch so spricht die göttliche
Weisheit
zum Menschen, zu dir, zu mir:*

*Bedenke, ob du nun isst oder
trinkst,
sitzt oder dienst,
unterwegs bis oder irgendetwas
tust,
singe oder lobpreise
ohne Unterbrechung
MEINEN göttlichen Namen
in deinem Herzen,
sodass dein Herz die göttliche
Weisheit austrinke
und die göttliche Weisheit dein
Herz.
So werden zwei in einem.
Koste und staune,
du, MEIN Ebenbild.*

(Franz-Xaver Jans Scheidegger)

Dies wollen wir einüben in der
aufbrechenden Natur
und uns neu ausrichten
auf unserem Lebensweg.

Unser Tagesablauf wird geprägt durch
Hüten der Stille im gemeinsamen
Schweigen. Wir üben uns im
Meditieren, Tanzen, achtsamen Gehen
in der Natur, Malen als Ausdruck des
Erlebten.

Anreise:

Mit dem Auto: Autobahn A1 bis zur Abfahrt
Nettersheim, Richtung Kall. Ab dem
Kreisverkehr bitte den Hinweisschildern
"Kloster Steinfeld" folgen. **Mit der Bahn:**
Regionalbahn Köln-Gerolstein-Trier bis Kall
oder Urft. Von Urft noch 1,5 km, von Kall
7 km bis Steinfeld. „Taxi-Bus“ bis Steinfeld
(nur mit telef. Vorbestellung 01806/151515)

Seminarleiterinnen:



Ingeborg Schöniger
Meditationslehrerin-
VIA CORDIS®,
klinische Seelsorgerin,
Pädagogin
www.ingeborg-schoeniger.de

Angelika Vorländer



Tanzpädagogin für Meditation des Tanzes
und Kreistänze der Völker

Ich melde mich verbindlich an:
(Seminar Benediktinerinnen-Abtei Steinfeld
vom 23. bis 25. April 2018)

Vorname:.....

Name:.....

Straße:.....

PLZ/Ort:.....

Telefon/Fax:.....

E-Mail:.....

Was ich noch sagen möchte:

.....
.....
.....
.....
.....