

Frau  
Ingeborg Schöniger  
Schmiedegasse 3  
52156 Monschau



Benediktinerinnen-Abtei Steinfield

**Ort:** Benediktinerinnen-Abtei, Hermann-  
Josef-Str. 6, 53925 Kall-Steinfeld  
[www.benediktinerinnen-steinfeld.de](http://www.benediktinerinnen-steinfeld.de)

**Zeit:** Von Montag, den 03.12.2018  
Anreise bis 11.00 (Hausführung 11.20 Uhr)  
bis Mittwoch, 05.12.2018, 13.00 Uhr.

**Pensionskosten:**  
Einzelzimmer mit Dusche/WC  
& vegetarische Kost: 124,- €

**Kursgebühr:** 136,- €

**Anmeldeschluss:** 18.10.2018 (Post- oder  
Faxeingang). Bei Anmeldung bis zum  
12.09.2018 gibt es bei der Kursgebühr 10 %  
Ermäßigung (123,- €). Beides bezahlen Sie  
bitte mit der Anmeldung auf das **Konto** von  
Ingeborg Schöniger:  
IBAN: DE47 500 1051 7552 9309 167  
BIC: INGDDEFFXXX

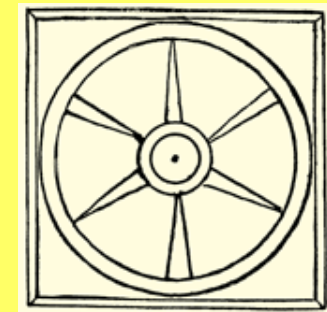
**Abmeldung:**  
Bei Nichtteilnahme im Verhinderungsfall bitten wir um  
rechtzeitige schriftliche Abmeldung. Entsprechend den  
Geschäftsbedingungen der Benediktinerinnen-Abtei wird  
bei Abmeldung im Zeitraum von 1-6 Wochen 50% und  
bei Absagen innerhalb der letzten Woche vor Beginn des  
Seminars oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine  
Ausfallgebühr von 75% der Pensionskosten erhoben.  
Dies gilt auch für die Kursgebühr.

**Ingeborg Schöniger**  
Telefon und Fax: 02472 / 80 250 85  
Email: [ingeborg.schoeniger@gmx.de](mailto:ingeborg.schoeniger@gmx.de)

**Bärbel Kunze**  
Telefon: 02206 / 910 5620  
Email: [barbael.kunze@gmx.de](mailto:barbael.kunze@gmx.de)

**Macht hoch die Tür...**

# *Meditation* und *Tanz*



**Benediktinerinnen-  
Abtei  
Steinfeld/Eifel**

**03.–05. Dezember 2018**

*„Macht hoch die Tür', die Tor' macht weit,  
es kommt der Herr der Herrlichkeit,  
ein König aller Königreich';  
ein Heiland aller Welt zugleich,  
der Heil und Segen mit sich bringt;  
derhalben jauchzt, mit Freuden singt:  
Gelobet sei mein Gott,  
mein Schöpfer reich von Rat.*

*Macht hoch die Tür', die Tor' macht weit,  
eu'r Herz zum Tempel zubereit't.  
Die Zweiglein der Gottseligkeit  
steckt auf mit Andacht, Lust und  
Freud';  
so kommt der König auch zu euch,  
ja Heil und Leben mit zugleich.  
Gelobet sei mein Gott,  
voll Rat, voll Tat, voll Gnad'. “*

(Georg Weissel, 1642)

**In großer Vorfreude wollen wir uns  
neu einstimmen auf das  
bevorstehende Fest von  
Weihnachten.**

**Unser Tagesablauf** wird geprägt durch Hüten der Stille im gemeinsamen Schweigen. Wir üben uns im Meditieren, Tanzen, achtsamen Gehen in der Natur, Malen als Ausdruck des Erlebten.

**Anreise:**

**Mit dem Auto:** Autobahn A1 bis zur Abfahrt Nettersheim, Richtung Kall. Ab dem Kreisverkehr bitte den Hinweisschildern "Kloster Steinfeld" folgen. **Mit der Bahn:** Regionalbahn Köln-Gerolstein-Trier bis Kall oder Urft. Von Urft noch 1,5 km, von Kall 7 km bis Steinfeld. „Taxi-Bus“ bis Steinfeld (nur mit telef. Vorbestellung 01806/151515)

**Seminarleiterinnen:**

**Ingeborg Schöniger**



Meditationslehrerin-  
VIA CORDIS®,  
klinische Seelsorgerin,  
Pädagogin  
[www.ingeborg-schoeniger.de](http://www.ingeborg-schoeniger.de)

**Bärbel Kunze**



VIA CORDIS® Mitglied und  
Pädagogin für Tanzmeditation

**Ich melde mich verbindlich an:**

(Seminar Benediktinerinnen-Abtei Steinfeld vom 03. bis 05. Dezember 2018)

Vorname:.....

Name:.....

Straße:.....

PLZ/Ort:.....

Telefon/Fax:.....

E-Mail:.....

Was ich noch sagen möchte:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....