

Frau
Ingeborg Schöniger
Schmiedegasse 3
52156 Monschau



Benediktinerinnen-Abtei Steinfeld

Ort: Benediktinerinnen-Abtei, Hermann-
Josef-Str. 6, 53925 Kall-Steinfeld
www.benediktinerinnen-steinfeld.de

Zeit: Von Montag, den 03.12.2018
Anreise bis 11.00 (Hausführung 11.20 Uhr)
bis Mittwoch, 05.12.2018, 13.00 Uhr.

Pensionskosten:
Einzelzimmer mit Dusche/WC
& vegetarische Kost: 124,- €

Kursgebühr: 136,- €

Anmeldeschluss: 18.10.2018 (Post- oder
Faxeingang). Bei Anmeldung bis zum
12.09.2018 gibt es bei der Kursgebühr 10 %
Ermäßigung (123,- €). Beides bezahlen Sie
bitte mit der Anmeldung auf das **Konto** von
Ingeborg Schöniger:
IBAN: DE47 500 1051 7552 9309 167
BIC: INGDDEFFXXX

Abmeldung:
Bei Nichtteilnahme im Verhinderungsfall bitten wir um
rechtzeitige schriftliche Abmeldung. Entsprechend den
Geschäftsbedingungen der Benediktinerinnen-Abtei wird
bei Abmeldung im Zeitraum von 1-6 Wochen 50% und
bei Absagen innerhalb der letzten Woche vor Beginn des
Seminars oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine
Ausfallgebühr von 75% der Pensionskosten erhoben.
Dies gilt auch für die Kursgebühr.

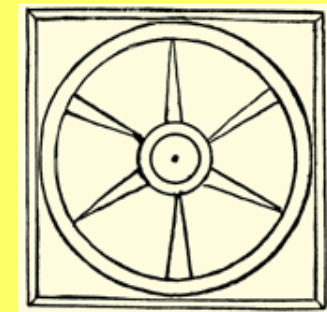
Ingeborg Schöniger
Telefon und Fax: 02472 / 80 250 85
Email: ingeborg.schoeniger@gmx.de

Bärbel Kunze
Telefon: 02206 / 910 5620
Email: barbael.kunze@gmx.de

Macht hoch die Tür...

Meditation

und Tanz



**Benediktinerinnen-
Abtei
Steinfeld/Eifel**

03.–05. Dezember 2018

*„Macht hoch die Tür', die Tor' macht weit,
es kommt der Herr der Herrlichkeit,
ein König aller Königreich';
ein Heiland aller Welt zugleich,
der Heil und Segen mit sich bringt;
derhalb jauchzt, mit Freuden singt:
Gelobet sei mein Gott,
mein Schöpfer reich von Rat.*

*Macht hoch die Tür', die Tor' macht weit,
eu'r Herz zum Tempel zubereit't.
Die Zweiglein der Gottseligkeit
steckt auf mit Andacht, Lust und
Freud';
so kommt der König auch zu euch,
ja Heil und Leben mit zugleich.
Gelobet sei mein Gott,
voll Rat, voll Tat, voll Gnad'. “*

(Georg Weissel, 1642)

**In großer Vorfriede wollen wir uns
neu einstimmen auf das
bevorstehende Fest von
Weihnachten.**

Unser Tagesablauf wird geprägt durch Hüten der Stille im gemeinsamen Schweigen. Wir üben uns im Meditieren, Tanzen, achtsamen Gehen in der Natur, Malen als Ausdruck des Erlebten.

Anreise:

Mit dem Auto: Autobahn A1 bis zur Abfahrt Nettersheim, Richtung Kall. Ab dem Kreisverkehr bitte den Hinweisschildern "Kloster Steinfeld" folgen. **Mit der Bahn:** Regionalbahn Köln-Gerolstein-Trier bis Kall oder Urft. Von Urft noch 1,5 km, von Kall 7 km bis Steinfeld. „Taxi-Bus“ bis Steinfeld (nur mit telef. Vorbestellung 01806/151515)

Seminarleiterinnen:

Ingeborg Schöniger



Meditationslehrerin-
VIA CORDIS®,
klinische Seelsorgerin,
Pädagogin
www.ingeborg-schoeniger.de

Bärbel Kunze



VIA CORDIS® Mitglied und
Pädagogin für Tanzmeditation

Ich melde mich verbindlich an:

(Seminar Benediktinerinnen-Abtei Steinfeld vom 03. bis 05. Dezember 2018)

Vorname:.....

Name:.....

Straße:.....

PLZ/Ort:.....

Telefon/Fax:.....

E-Mail:.....

Was ich noch sagen möchte:

.....
.....
.....
.....
.....