



„Feldenkraiswochenende“

-Körper und Geist in Bewegung-
(3-tägig) in Benediktinerinnenabtei in Steinfeld

mit Joachim Fischer

Feldenkraislehrer, Embodied Life Teacher, Focusingbegleiter

Die Feldenkraismethode ist eine zutiefst ethische Form von Bewegungs- und Bewusstheitsschulung. Durch den eigenen Körper lernen, dass Bewegung Freude bereitet und Schmerzen vermeiden hilft.

Freitag 29.06.-Sonntag 01.07.2018

*- Lernen kann Früchte tragen nur, wenn der ganze Mensch dabei bereit ist zu lächeln und dieses Lächeln jederzeit und unmittelbar in Lachen übergehen kann -
Moshé Feldenkrais*



Bewusstheit zu entwickeln ist Sinn und Ziel der Feldenkraismethode. Das Bewegung einen kolossalen Beitrag dazu leisten kann, ist ein Geschenk der Natur.

Je stärker unsere Bewusstheit sich entwickelt, umso spontaner, selbstverständlicher, kreativer und schmerzfreier können unsere Bewegungen werden.

Datum: 29.06.-01.07.2018

Kosten: Seminarbeitrag 150 €
Kosten für Unterkunft / mit Vollpension /
2 Nächte im Einzelzimmer 111 € pro Person
je Wochenende

Ort: Benediktinerinnen Abtei Steinfeld

Anmeldung: www.praxis-j-fischer.de
oder Joachim Fischer, Neuwied, Fon 0 26 31 - 35 97 00

Mehr Informationen, Fotos, Anfahrt etc. unter:
www.benediktinerinnen-steinfeld.de

